

Influenza-Impfung

Generell ist die Grippeimpfung jedes Jahr erneut allen Personen anzuraten, die sich vor einer Influenzagrippe in jedem Winter wirksam schützen wollen. Die STIKO empfiehlt explizit für folgende Personen eine Grippeimpfung:

- Personen über 60 Jahre;
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit erhöhter gesundheitlicher Gefährdung infolge eines Grundleidens, wie z.B. chronisch Lungen-, Herz-Kreislauf-, Leber- und Nierenkrankheiten, Diabetes und andere Stoffwechselkrankheiten, Immundefizienz, HIV-Infektion;
- Personen mit erhöhter Gefährdung, z.B. medizinisches Personal, Personen in Einrichtungen mit umfangreichem Publikumsverkehr, sowie Personen, die als mögliche Infektionsquelle für von ihnen betreute ungeimpfte Risikopersonen fungieren können.

Die Impfung sollte im September bis November durchgeführt werden, da die meisten Krankheitsfälle zwischen Dezember und April auftreten, kann aber natürlich auch später erfolgen, sofern dies noch sinnvoll ist. Auch in eine beginnende Grippewelle kann daher geimpft werden. Die Impfung ist frühestens eine Woche nach Impfung wirksam. Ab Mitte September wird jährlich der neue Impfstoff für die Saison durch das

[Paul-Ehrlich-Institut](#)

freigegeben. Bitte beachten Sie auch die Hinweise der

[Arbeitsgemeinschaft Influenza des RKI](#)

. Die Impfung kann bei jedem Hausarzt, natürlich aber auch in unserer Ambulanz durchgeführt werden.